

# Jeśli złapie cię BURZA

co robić, a czego nie



Jeśli prognozy pogody przewidują gwałtowne burze i silne wiatry – zrezygnuj z wycieczki.



Nie chroń się pod wysokimi drzewami.



Jeśli jesteś w górach – zejść jak najniżej.



Kucnij na plecaku, zwiń się w kłębek (tzw. pozycja embrionalna), nie opieraj się o drzewo lub skałę.

**Twoje bezpieczeństwo jest Twoją odpowiedzialnością.**



Oddal się od zbiorników wodnych, rzek i strumieni.



Jak najszybciej znajdź zabudowania lub samochód, w którym możesz się schronić.

## PAMIĘTASZ NUMERY ALARMOWE?

- Centrum Powiadamiania Ratunkowego – 112 • Policja – 997
- Straż Pożarna – 998 • Pogotowie ratunkowe – 999

